



BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE

TRATAMENTO EXCLUSIVO BELA VISTA BELA VISTA SIGNATURE TREATMENT SET

RITUAL DE AMÊNDOAS DO ALGARVE

Banho Reafirmante, Esfoliação Corporal Amêndoa e Massagem Detox

RITUAL ALMOND OF THE ALGARVE

Almond Bath, Smoothing Scrub and Detoxifying Massage

MASSAGENS CORPO L'OCCITANE L'OCCITANE BODY MASSAGES



RELAXAMENTO INTENSO DE PÉS COM ÓLEOS ESSENCIAIS

Sensação de alívio e descompressão total deixando o corpo e a mente prontos para uma nova jornada

FOOT RELIEF WITH ESSENTIAL OILS

A comforting and relaxing foot massage, combining smoothing strokes and deep circular movements with a Revitalizing essential oil blend, helps the body to unwind, improve blood circulation and release tensions!

MASSAGEM CABEÇA, PESCOÇO & OMBROS / COSTAS

Massagem localizada, anti-stress, ideal para combater tensões e a fadiga proveniente de viagens

HEAD, NECK AND SHOULDERS MASSAGE / BACK MASSAGE

This Relaxing Massage specifically targets the head, neck and shoulders or back to help release tensions & stress.

MASSAGEM "SONO REPARADOR"

Esta massagem poderosa ajuda a restabelecer as energias e a reduzir as tensões com movimentos na cabeça, mãos e ombros para uma melhor noite de sono

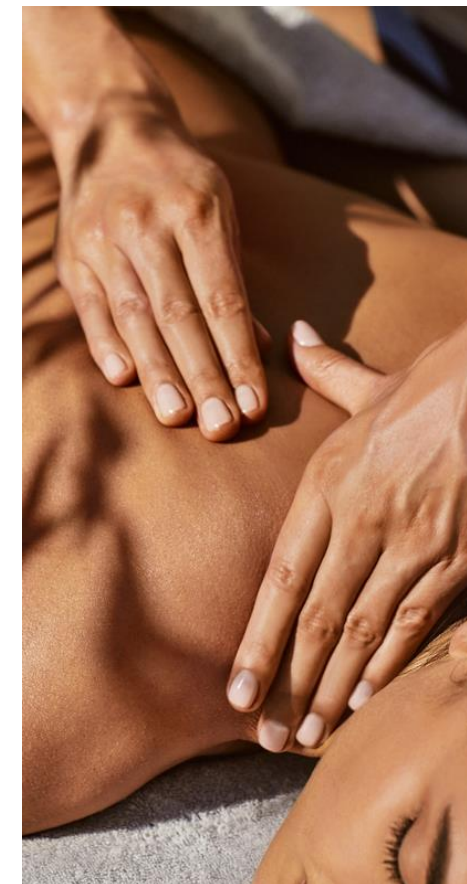
POWER NAP MASSAGE

Slow down for a moment to power up and shift your energy!

Not only will this treatment relax your body and mind, but it will help you reset your energy and feel as rested as if you took a nap!

This quick yet powerful massage will help you release inner tensions with targeted movements on scalp, upper body and hands.

BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE



MASSAGEM RELAXANTE

Massagem de corpo inteiro, auxilia no alívio de tensões e stress transmitindo uma sensação de calma no corpo e na mente

RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE

Swedish effleurage, Chinese acupressure and Balinese massage technique come together to stimulate circulation and help ease tensions & relieve stress. The relaxing power of this massage has been scientifically tested and it's been proven to improve the feeling of well-being and increase the frequency of genuine smiling after the massage !

MASSAGEM RELAXANTE DE LAVANDA

Reconforta o corpo trazendo uma sensação de calma e tranquilidade

LAVENDER SOOTHING MASSAGE

Fine Lavender from Haute-Provence and traditional massage techniques comfort the body and bring calm and tranquility to the mind. You retrieve a pleasant state of peacefulness.



MASSAGEM PROFUNDA

Ajuda no alívio da tensão muscular focando-se nas costas, ombros e pescoço

DEEP TISSUE MASSAGE

This massage combines Lomi Lomi deep pressure, acupressure points and gentle stretching. It helps ease muscular tension, with a focus on the back, shoulders & neck area. As a result, the whole body feels refreshed and deeply rebalanced.

MASSAGEM HIDRATANTE DE KARITÉ & PEDRAS QUENTES

Manobras relaxantes, com pressão adequada, dando ao corpo uma hidratação profunda utilizando pedras quentes.

SHEA NURTURING MASSAGE & HOT STONES

A collection of our best massage techniques. Relaxing strokes, medium pressure and revitalizing hot stones are combined with the nourishing and protecting properties of Shea Butter. Skin is left soft and intensely nourished.

BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE



FACIAIS L'OCCITANE L'OCCITANE FACIALS

IMMORTELLE O SEGREDO DA JUVENTUDE

Este facial previne os primeiros sinais de envelhecimento, tornando a pele suave, hidratada e firme

IMMORTELLE DYNAMIC YOUTHCARE

A dynamizing youth care treatment performed with our Immortelle Precious range, that harnesses the power of Immortelle essential oil & a dynamic Hyaluronic Acid complex.

This new generation complex is activated by new Korean expert strokes called : "contouring techniques". This massage technique has a focus on 1st signs of ageing concerns areas and is meant to shift the focus from caring to preventing signs of ageing.



SEGREDO DIVINO DA JUVENTUDE IMMORTELLE

Tratamento ideal para o combate antirrugas do rosto e pescoço, dando um efeito lifting à pele. Um facial sublime.

IMMORTELLE DIVINE SECRET

An ideal treatment to combat skin-slackening of the face and neck, as well as the décolleté area.

This exceptional anti-aging facial uses lifting and contouring massage techniques with the fabulous properties of 7 natural active ingredients, including organic. Immortelle essential oil and Myrtle.

FACIAL HIDRATAÇÃO PROFUNDA

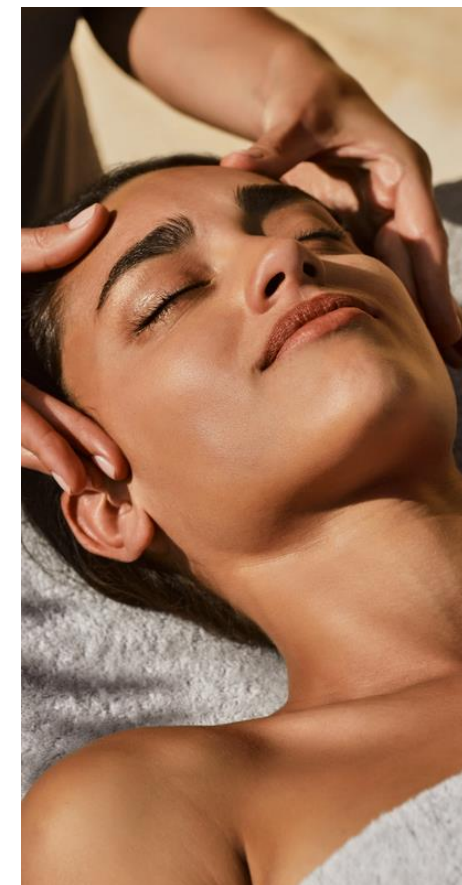
Limpeza e hidratação profunda do rosto

AQUA REOTIER SOURCE OF HYDRATION

This facial features a ultra-hydrating face care range - Aqua Reotier for healthy-looking skin.

Enriched with Reotier water, hyaluronic acid and glycerin, this facial helps recharge skin with water, leaving it glowing with moisture and softness. Your skin is refreshed and radiant, it feels more pump.

BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE



REEQUILIBRIO DE ROSTO E OLHOS

A combinação das pedras Gua Sha com o sérum immortelle reset rosto & contorno de olhos ajudam a reduzir os sinais de fadiga

RESET FACE & EYE TREATMENT

Just because you feel tired, doesn't mean you have to look tired !

The combination of movements performed with Gua Sha stones and our Immortelle Reset face & eye contour serums, both infused with Immortelle Essential Oil extracts, come together to work on dull complexion and accumulated signs of fatigue.

KARITÉ CONFORTO NUTRITIVO

Tratamento com propriedades reparadoras e hidratantes dando à pele conforto e rejuvenescimento

SHEA NOURISHING COMFORT

This treatment is specially designed to address the specific needs of sensitive skin.

The treatment focuses on protecting the skin, through intensively nourishing Shea formulas, a very gentle cleansing, and a cooling experience to soothe.



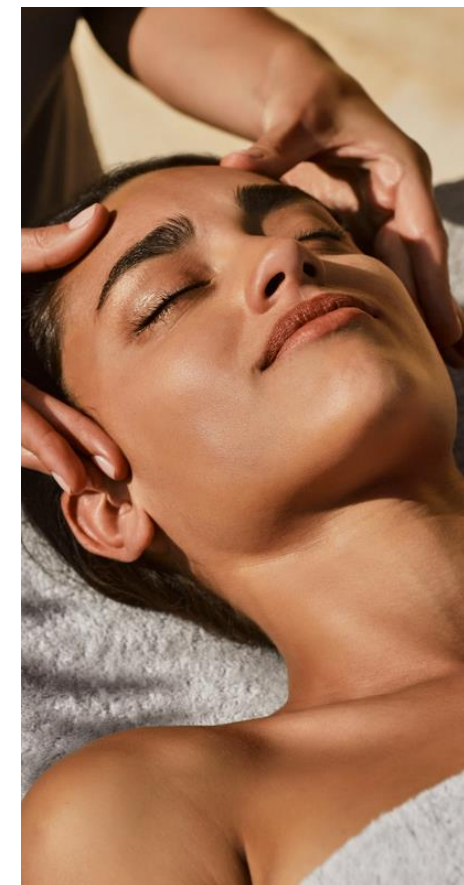
“CADE” PODEROSO CUIDADO PELE MASCULINA

Designado para alcançar as necessidades da pele masculina, deixando a mesma hidratada e re-energizada

“CADE” POWERFUL SKIN PROTECTION FOR MEN

Enjoy a protective treatment that starts with a deep cleansing of the skin, followed by a face massage that will help soothe the skin and reduce cutaneous inflammations.

BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE



ESFOLIAÇÕES CORPORAIS L'OCCITANE L'OCCITANE BODY SCRUBS

ESFOLIANTE NUTRITIVO DE KARITÉ

Recomendado para pele seca, apresenta uma textura deliciosa eliminando as células mortas, deixando a pele perfeitamente preparada para qualquer tratamento

SHEA NOURISHING SCRUB

Recommended for dry skin, delicious textures eliminate dead cells, leaving skin perfectly prepared for a treatment or massage.

ESFOLIANTE REAFIRMANTE DE AMÊNDOA

O esfoliante de amêndoa contém manteiga de amêndoa, infusão de óleo de amêndoa com cascas de amêndoa trituradas e cristais de açúcar deixa a pele suave, macia e perfumada com leves notas de amêndoa

ALMOND SMOOTHING BODY SCRUB

Using the Almond Delicious Paste that contains almond butter, almond oil infused with crushed almonds shells and sugar crystals, body is left perfectly smooth and soft, delicately fragranced with the notes of almond.



RITUAL DE MÃOS BELA VISTA BELA VISTA HANDS RITUAL

RITUAL DE PÉS BELA VISTA BELA VISTA FEET RITUAL



TRATAMENTOS CORPORAIS L'OCCITANE L'OCCITANE BODY TREATMENTS

EQUILÍBRIO DESINTOXICANTE DE AMÊNDOA

Este tratamento promove a circulação sanguínea, promovendo a eliminação de toxinas e retenção de líquidos

ALMOND DETOXIFYING BALANCE

Inspired by Lymphatic Drainage massage techniques, this treatment boosts circulation and promotes elimination of toxins & excess water. The skin feels nourished, supple, firmer and smoother due to the almond supple skin oil, rich in omega 6, 3 and camelina oil.



SILHUETA REMODELADORA DE AMÊNDOA

Tratamento que ajuda a combater a celulite, permitindo uma sensação de leveza corporal

ALMOND SILHOUETTE REFINING MASSAGE

This treatment is based on a combination of Lymphatic Drainage and active massage techniques to fight dimpled looking skin. The almond supple skin oil will act on skin's elasticity.

MASSAGEM DE PERNAS COM ÓLEOS ESSENCIAS

Ideal para viajantes auxiliando no alívio da sensação de pernas e pés cansados

LEG REFRESHER WITH ESSENTIAL OILS

Legs and feet are treated with a stimulating drainage massage using Shea Butter to help intensely nourish and protect the skin. Ideal for travelers to help soften rough feet and relieve the sensation of heavy legs.

BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE



ENVOLVIMENTOS CORPORAIS L'OCCITANE L'OCCITANE BODY WRAPS

DESINTOXICANTE DE AMÊNDOA

Envolvimento corporal de amêndoa redutor e anti-celulítico

ALMOND COCOONING BODY WRAP

An expert body wrap beautifies silhouette appearance. The formula of the wrap with almond butter and almond oil, wraps the body in a delightful cocoon and leaves the skin smoothed, nourished and delicately fragranced.

HIDRATANTE E REGENERANTE DE KARITÉ

Envolvimento hidratante para peles secas e desidratadas

SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP

The ideal repairing care for very dry, sun damaged or overworked skin... While the entire body soaks up active ingredients that nourish (Shea butter and grape seed oil), moisturize (honey extracts) and soften (kaolin), a foot and scalp massage ensures a moment of pure relaxation.



BANHO DE HIDROTERAPIA L'OCCITANE L'OCCITANE HYDROTHERAPY BATHS

Um banho que potencializa uma deliciosa e relaxante experiência deixando a pele e a mente preparadas para uma melhor recepção dos benefícios dos tratamentos seguintes

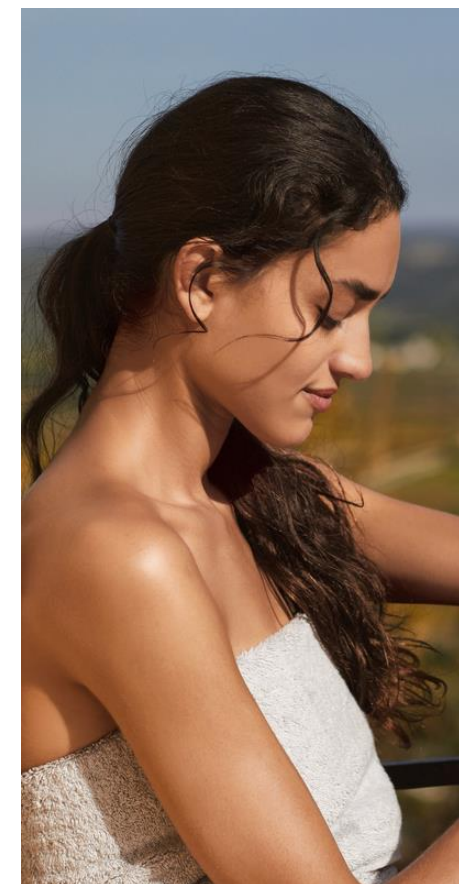
A bath provides a delicious and relaxing prelude that leaves the skin and the mind perfectly prepared and truly receptive to the benefits of the treatment that follows.

BANHO HIDRATANTE DE KARITÉ
SHEA SOFTENING BATH

BANHO RELAXANTE DE LAVANDA
LAVENDER RELAXING BATH

BANHO REAFIRMANTE DE AMÊNDOA
ALMOND SMOOTHING BATH

BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE



PACOTES DE SPA SPA PACKAGES

PACOTE PROVENCE – PROVENCE PACKAGE (2H30)

Banho de Hidroterapia Lavanda

Lavender Relaxing Bath

Massagem Relaxante ou Profunda

Relaxing Aromachologie or Deep Tissue Massage

Facial Anti-idade

Secret of Youth Facial

PACOTE DETOX AMÊNDOA – ALMOND DETOX PACKAGE (3H)

Esfoliação de Amêndoa

Almond Smoothing Scrub

Massagem Detox / Anti-Celulítica

Almond Detoxifying Balance

Relaxamento Intenso de Pés

Foot Relief with Essential Oils

Facial Hidratante ou Anti-Idade

Drainage or Anti-ageing Facial



PACOTE DIVINO – DIVINE PACKAGE (3h30)

Banho de Hidroterapia Reequilibrante

Wellbeing & Rebalancing Bath

Esfoliação Corporal de Karité

Shea Nourishing Scrub

Massagem Personalizada

Personalized Massage

Segredo Divino da Juventude Immortelle

Immortelle Divine Secret Facial



Tratamento Exclusivo Bela Vista	Duração Duration	Tratamentos Treatment	Preço Price
Bela Vista Signature Treatment Set	120	RITUAL DE AMÊNDOAS DO ALGARVE RITUAL ALMOND OF THE ALGARVE	190€



Experiências Sensoriais Sensory Experiences	30	RELAXAMENTO INTENSO DE PÉS COM ÓLEOS ESSENCIAIS FOOT RELIEF WITH ESSENTIAL OILS	69€
	30	MASSAGEM CABEÇA, PESCOÇO & OMBROS / COSTAS HEAD, NECK AND SHOULDERS MASSAGE / BACK MASSAGE	69€
	25	MASSAGEM "SONO REPARADOR" POWER NAP TREATMENT	69€
	45	MASSAGEM DE PERNAS COM ÓLEOS ESSENCIAIS LEG REFRESHER WITH ESSENTIAL OILS	86€



	Duração Duration	Tratamentos Treatment	Preço Price
Massagens de Corpo	60	MASSAGEM RELAXANTE RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE	109€
	90	MASSAGEM RELAXANTE RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE	139€
Body Massages	60	MASSAGEM RELAXANTE DE LAVANDA LAVENDER SOOTHING MASSAGE	109€
	90	MASSAGEM RELAXANTE DE LAVANDA LAVENDER SOOTHING MASSAGE	149€
	60	MASSAGEM PROFUNDA DEEP TISSUE INTENSE RELIEF	110€
	90	MASSAGEM PROFUNDA DEEP TISSUE INTENSE RELIEF	140€
	90	MASSAGEM HIDRATANTE DE KARITÉ & PEDRAS QUENTES SHEA NURTURING MASSAGE W/ HOT STONES	149€



Faciais Anti-Idade	60	IMMORTELLE O SEGREDO DA JUVENTUDE IMMORTELLE DYNAMIC YOUTHCARE	109€
	90	SEGREDO DIVINO DA JUVENTUDE IMMORTELLE DIVINE SECRET	140€
Anti-Angeing Facial	45	FACIAL REEQUILIBRIO OLHOS & ROSTO RESET FACE & EYES MASSAGE	89€



Faciais Hidratação	Duration Duração	Treatment Tratamentos	Price Preço
Hydration Facials	30	FACIAL HIDRATAÇÃO PROFUNDA AQUA RÉOTIER SOURCE OF HYDRATION	64€
	60	FACIAL HIDRATAÇÃO PROFUNDA AQUA RÉOTIER SOURCE OF HYDRATION	109€
	60	KARITÉ CONFORTO NUTRITIVO SHEA NOURISHING COMFORT	109€
	60	CADE™ PODEROSO CUIDADO PELE MASCULINA CADE POWERFUL SKIN PROTECTION FOR MEN	109€



Body Scrub Exfoliações Corpo	30	ESFOLIANTE NUTRITIVO DE KARITÉ SHEA NOURISHING SCRUB	89€
	30	ESFOLIANTE REAFIRMANTE DE AMÊNDOA ALMOND SMOOTHING SCRUB	

Ritual Mãos Bela Vista Ritual Hands	45	Manicure	56€
	75	Manicure Deluxe	74€



Ritual Pés Bela Vista	Duration Duração	Treatment Tratamentos	Price Preço
Ritual Feet	60	Pedicure	69€
	90	Pedicure Deluxe	84€



Body Wrap Envolvimentos Corporais	45	DESINTOXICANTE DE AMÊNDOA ALMOND COCOONING BODY WRAP	109€
	45	HIDRATANTE E REGENERANTE DE KARITÉ SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP	

Body Treatments Tratamentos Corpo	60	EQUILÍBRIO DESINTOXICANTE DE AMÊNDOA ALMOND DETOXIFYING BALANCE	109€
	60	SILHUETA REMODELADORA DE AMÊNDOA ALMOND SILHOUETTE REFINING MASSAGE	



Banhos Hidroterapia	Duration Duração	Treatment Tratamentos	Price Preço
Hydrotherapy Baths	25	BANHO HIDRATANTE DE KARITÉ SHEA SOFTENING BATH	59€
	25	BANHO REVIGORANTE DE VERBENA VERBENA REVITALIZING BATH	
	25	BANHO RELAXANTE DE LAVANDA LAVENDER RELAXING BATH	
	25	BANHO REAFIRMANTE DE AMÊNDOA ALMOND SMOOTHING BATH	



Pacotes SPA	2h30	PACOTE PROVENCE PROVENCE PACKAGE	222€
	3h	PACOTE DETOX AMÊNDOA ALMOND DETOX PACKAGE	282€
SPA Pacotes	3h30	PACOTE DIVINO DIVINE PACKAGE	318€



NORMAS DO SPA - SPA RULES

Idade mínima: 16 anos

No espaço de relaxamento não é permitido o uso de telemóveis

Minimum age: 16 years

In the relaxing area the use of electronic devices is not allowed

POLÍTICA DE CANCELAMENTO - CANCELLATION POLICY

100% do valor dos tratamentos será cobrado se cancelados 24h antes do mesmo

For cancellations 24h before the treatment , the full cost will be charged

RECOMENDAÇÕES PARA O USO CORRECTO DO SPA - RECOMMENDATIONS FOR PROPER USE OF THE SPA

HORA DE CHEGADA - ARRIVAL TIME

60 minutos antes da hora do seu tratamento

A área de relaxamento com Plunge pool, sauna e banho turco estão incluídos no seu tratamento(mínimo de 60min) reservado

60 minutes before your treatment time

Relaxation area with Plunge pool, sauna and turkish bath is included in the treatment booked(minimum 60 min)

GINÁSIO - GYM

Disponível das 8h às 20h

A utilização de roupa adequada é obrigatória

Available from 8am until 8pm

Please use sports clothes

BELA VISTA
SPA
by L'OCCITANE





HORÁRIO - SCHEDULE
FROM 10H TO 19H

MARCAÇÕES - BOOKINGS
(00351) 282 460 280
spa@hotel-belavista.com